

22.06.2012

**Infos und Knochendichtemessung in Holzminden**

## KnackPunkt Osteoporose - Erkenne dein Risiko

**Holzminden (ozv) – Das Netzwerk-Osteoporose (NWO) lädt interessierte Bürger und Bürgerinnen ein, zur kostenfreien Informations-Veranstaltung Osteoporose am 16. Juli 2012 um 19:30 Uhr und zur kostenfreien Knochendichtemessung per Ultraschall in das Gemeindehaus St. Josef in der Ernst-August-Straße 10 , in Holzminden zu kommen.**



„Denkt an eure Enkelkinder! Osteoporose Veranlagung kann vererbt werden- vorbeugen hilft!“ Elfriede S. (85 Jahre) lebt seit 19 Jahren mit Osteoporose.

© Foto: privat

Osteoporose, umgangssprachlich oft als Knochenschwund bezeichnet, gilt immer noch als eine typische Erkrankung älterer Frauen und wird häufig als persönliches Schicksal abgetan, gegen das man ohnehin nichts ausrichten kann. Zu unrecht, denn auch wenn zumeist Frauen nach den Wechseljahren an einer Osteoporose erkranken, sind auch viele jüngere Frauen und Männer betroffen.

Es zeigt sich immer deutlicher, dass bereits Kinder, Jugendliche und auch junge Frauen in oder nach einer Schwangerschaft von Osteoporose betroffen sind.

Fatal: Der Verlust an Knochenmasse verläuft schmerzlos und ohne jegliche Symptome. So lange, bis der erste Knochen aus heiterem Himmel bricht. Beim Husten oder beim Tragen einer Sprudelkiste, bei Heben des Kindes oder bei einem kleinen Sturz.

Entsprechend schwerwiegend sind die Folgen. Starke Schmerzen, körperliche Beeinträchtigungen, Krankenhausaufenthalte und Berentungen verursachen alleine in Deutschland Kosten in Höhe von rund drei Milliarden Euro pro Jahr.

Wichtig ist Aufklärung, Früherkennung und Vorbeugung.

„KnackPunkt Osteoporose – Erkenne dein Risiko – vorbeugen hilft!“ lautet aus diesem Grund das Motto der bundesweiten Kampagne des Netzwerk-Osteoporose e.V.(NWO) aus Paderborn, das zu Gast in der Stadt am Solling ist. Unterstützt von der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreis Holzminden, der Caritas der Stadt und der Katholischen Kirchengemeinde St. Josef.

Weitere Informationen unter [www.netzwerk-osteoporose.de](http://www.netzwerk-osteoporose.de)

Copyright © 2012 Deutschland Today / [www.dtoday.de](http://www.dtoday.de)