

Osteoporose-Ratgeber



Die Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung des gesamten Knorpelnsystems. Durch eine verminderte Knochenfestigkeit kommt es zu einem erhöhten Knochenbruchrisiko.

Allein in Deutschland wird die Zahl der Betroffenen auf sieben bis acht Millionen geschätzt. Durch die Altersentwicklung wird sich die Zahl der erkrankten Menschen stetig erhöhen. Jede dritte Frau ist ab dem 60. Lebensjahr betroffen. Auch Männer erkranken an Osteoporose.

Von der Gesundheitsorganisation (WHO) ist die Osteoporose zu den zehn bedeutendsten Krankheiten der Dekade erklärt worden.

Typische Folgen sind der sogenannte Witwenbuckel der älteren Frau oder der Oberschenkelhalsbruch des älteren Menschen. Jährlich brechen in Europa wegen der Osteoporose 2,4 Millionen Wirbelkörper und in Deutschland 60.000 - 80.000 Oberschenkelhalsknochen.

Dieser Ratgeber ist für Betroffene, Angehörige und medizinisches Fachpersonal verfasst und informiert über: Definition, Diagnostik, Vorbeugung, Ernährungsverbesserung, körperliche Aktivität bei Osteoporose, medikamentöse Therapie, nicht operative und operative Möglichkeiten, Literatur und Selbsthilfegruppen.

Autor: Usinger, Diethard

Titel: Osteoporose – Knochenschwund

Ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und med. Fachpersonal

Schulz-Kirchner-Verlag Idstein, ISBN: 978 – 3 – 8248 – 0512 – 9

Preis: € 8,40 Im Buchhandel erhältlich

[Blick ins Buch / Leseprobe](#)