

Osteoporose kennt keine Grenzen!

Osteoporose geht uns alle an!

Patientenkongress Welt-Osteoporose-Tag 20. Oktober 2017

14 – 19 Uhr

UNIVERSITÄTSmedizin Mainz
Langenbeckstraße 1
Hörsaal Chirurgie-Gebäude 505 H



Wir bedanken uns für die Schirmherrschaft bei der

Ministerpräsidentin
Rheinland - Pfalz
Frau Malu Dreyer



EINTRITT FREI

Veranstalter:
Netzwerk-Osteoporose e.V.
Selbsthilfe-Organisation
für Patienten-Kompetenz
in Kooperation mit



15:15 Uhr

Osteoporose kennt keine Grenzen! Osteoporose geht uns alle an!

14-15 Uhr Rahmen-Programm

„Osteoporose ist keine Schicksalsfrage!“

Prof. Dr. med. Diethard Usinger

Chefarzt KURPARK-KLINIK - 61231 Bad Nauheim

- Wer fragt gewinnt – Diskussion & kurze Bewegungspause mit Musik

15:45 Uhr

„Wehe, wenn der Knochen bricht“

Schwierigkeit und Bedeutung der osteoporotischen Frakturen (Knochenbrüche)

Prof. Dr. med. Philipp Drees

Leiter Orthopädie, Rheumaorthopädie und Maligne Tumoren des muskuloskeletalen Systems. Stellvertretender Direktor des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der Universitätsmedizin Mainz

- Wer fragt gewinnt – Diskussion & kurze Bewegungspause mit Musik

16:15 Uhr

30 Min. Pause: Siehe Rahmenprogramm

16:45 Uhr

„Essen - was uns gut tut“

Mineralien - Vitamine und Co
Für unsere Knochen ist es nie zu spät ..!

Frau Ruth Bauer - Interaktives Ernährungsquiz
Diplom Oecotrophologin - Feldkirch/Österreich

Prof. Dr. Christine Brombach

Fachstellenleiterin ZHAW – Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften - Department Life Sciences and Facility Management Institut für Lebensmittel- und Getränkeinnovation

- Wer fragt gewinnt – Diskussion & kurze Bewegungspause mit Musik

17:25 Uhr

„Schilddrüse und Osteoporose“
Machen Hormone dick und müde
oder die Knochen morsch?

Prof. Dr. med. Christian Wüster

Hormon- und Stoffwechszentrum Prof. Wüster, osteologisches Schwerpunktzentrum DVO, Mainz"

- Wer fragt gewinnt – Diskussion & kurze Bewegungspause mit Musik

17:55 Uhr

Rahmen
Programm
bis 19 Uhr



Rahmen-Programm

Fotogalerie: Osteoporose -
worauf es ankommt in 7 Sprachen

Erfahrungsaustausch
Patienten informieren Patienten
14 bis 15 Uhr und in der Pause



Kostenfreie
Knochendichte -
Messung - Ultraschall

Diese Messung stellt keine Diagnose dar!

Sie dient ausschließlich der
Risikoermittlung!



Wie fühlt sich
Osteoporose an ?

Osteoporose-Feeling
auf dem Geh-Parcours



Wie steht es um Ihre
Balance-Sicherheit

Testen Sie Ihre Balance-
Fähigkeit auf dem

Pedalo - mit persönlichem PC Ausdruck

Danke für die freundliche Unterstützung

