

10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

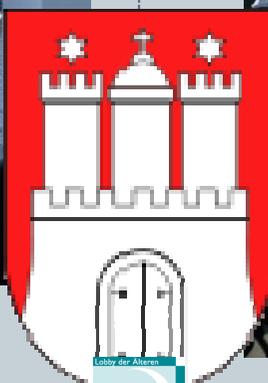
10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz - Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Die Gastgeberin...

...Freie und Hansestadt Hamburg!



Lobby der Altern
Die
BAGSO

10. Deutscher
Seniorentag

**J A Z U M
A L T E R !**

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Osteoporose kennt keine Grenzen!

Erstinformation zur Osteoporose in vier Sprachen:



- Osteoporose kennt keine Grenzen!
- Osteoporoza nie zna granic!
- Остеопороз не знает границ!
- Osteoporoz sınır tanımaz!



Netzwerk - Osteoporose e.V. (NWO)
33098 Paderborn - Ludwigstrasse 22
Tel: 05251 - 21120 Mobil: 0172 / 83 78 965
Kostenfrei: Download Internet : www.Netzwerk-Osteoporose@t-online.de



Organisation für
Patienten-Kompetenz e.V.
33098 Paderborn

Tägliche Aktionen
Kosten – frei !

10. Deutscher Seniorentag

J A Z U M A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012
Congress Center Hamburg

Dabei sein und gewinnen!

Netzwerk-Osteoporose e.V.
Stand: Halle - H - A 03

Osteoporose Parcours! Erkenne dein Risiko - vorbeugen hilft!

- ✓ Tests - Beratung - Training - Ergebnisbesprechung
- ✓ Geschenke für stabile Knochen und mobiles Leben
- ✓ Knochendichtemessungen per Ultraschall - kostenfrei (Wert ca. 20,- bis 30,- €)
- ✓ Gewinn: 1 x Wii Fit Plus Board + 1 x Wii Sports white (Gesamtwert 300,-,-€)
(Losverfahren unter allen Teilnehmern des Osteoporose Parcours - Der Rechtsweg ist ausgeschlossen)

Osteoporose – kein unausweichliches Schicksal Vortrag in drei Sprachen: deutsch-türkisch-polnisch

Samstag 5. Mai 2012 – 9.30 – 11.00 Uhr
Saal D 2. Obergeschoss CCH

- Dr. med. Isolde Frieling Leitende Ärztin Osteoporosezentrum - Hamburg
- Dr. med. Süleyman Keser Facharzt für Innere Medizin - Hamburg
- Janusz Bugaj Facharzt für Innere Medizin -
Leitender Oberarzt Ostseeklinik - Prerow



Copyright 2012 Netzwerk-Osteoporose e.V.
Ludwigstr. 22 - 33098 Paderborn
Tel: 05251- 21120 Mobil: 0172 / 8378965
www.Netzwerk-Osteoporose.de

*Fitnessübungen für starke Knochen -
Tanz- und Bewegungstherapeutin Dagmar Pollnow-Meding*

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei den Firmen:



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Lagebesprechung...

...Fragen und Antworten.



10. Deutscher
Seniorentag

J A ZUM
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Balancetest...



...Informationen sammeln.



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Wo finde ich...

...die richtige Antwort?



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Fest auf den Beinen?

Fragebogen.



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Presse am Stand.

Osteoporoz sinir tanimaz!



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Fragebogen...

...Ergebnisbesprechung



10. Deutscher
Seniorentag

J A ZUM
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Tandemschritt...



...Fragen zum Muskeltraining.



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Knochendichtescreening

Ich hab da eine Frage!



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Die Referenten v.l.n.r.:

Dagmar Pollnow - Meding, Tanztherapeutin,
Als Gastgeberin Karin G. Mertel, 1. Vors. NWO,
Dr. Isolde Frieling, leitende Ärztin Osteoporosezentrum
Hamburg;

Leitender OA Ostseeklinik Prerow, Internist und
Pulmologe, FA Janusz Bugaj,
Dr. Süleyman Keser, Internist, Hamburg-Altona.
Aufmerksame Zuhörerschaft



10. Deutscher
Seniorentag

J A ZUM
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Blick in den Vortragsraum

Thema “Osteoporose kennt keine Grenzen“



10. Deutscher
Seniorentag

J A ZUM
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Kompetente Antworten...

...gut beraten.



10. Deutscher
§ 10. Deutscher
Seniorentag
J
A J A Z U M
3. ALTER!
3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Vibrationstraining....

...Beratung in der Heimatsprache



10. Deutscher
Seniorentag

J A ZUM
ALTER!

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Alle Parcours - Stationen...

...in Aktion!



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Zwiesgespräche...

...aufmerksames Paar!



10. Deutscher
Seniorentag

**J A ZUM
A L T E R !**

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Knochendichtescreening...

...Balance üben!



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Experten unter sich...

...Galileo und Pedalo



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Aktion an drei Stationen...

...Vertrauen erworben.



10. Deutscher
Seniorentag

J A Z U M
A L T E R !

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Drei Tage - fast ganz ohne Pause...

...aber mit Gymnastik!



10. Deutscher
Seniorentag

J A ZUM
ALTER!

3. bis 5. Mai 2012

10. Deutscher Seniorentag – Hamburg „Osteoporose kennt keine Grenzen“

eine Präsentation des Netzwerk-Osteoporose e.V. - Organisation für Patientenkompetenz, Paderborn
Bilder © 2012 Frank L. Mertel



Beratung bis zur...

...letzten Minute.

