



NWO – Welt – Osteoporose - Tag 2016

28. September Hansestadt Lüneburg

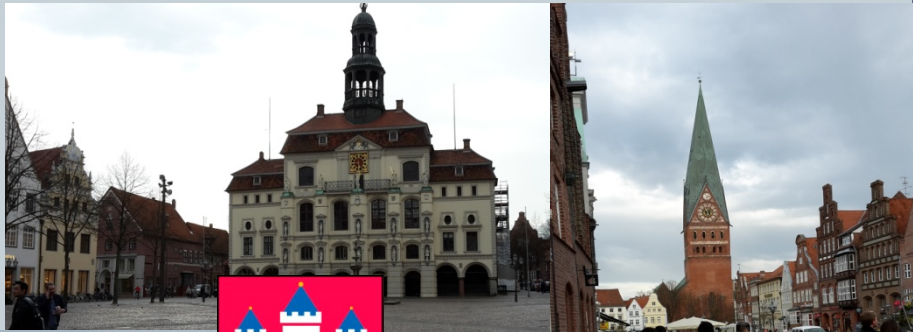
(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2016 Frank L. Mertel



Die Hansestadt Lüneburg...

...Gastgeberin des WOT 2016



WENN ES UM IHRE GESUNDHEIT GEHT !

Welt - Osteoporose - Tag
28. September 2016 - 14 -19 Uhr

Schirmherrschaft:
Der Oberbürgermeister
Dr. Ulrich Mädge



HANSESTADT LÜNEBURG



Kunstsaal Lüneburg

Alte Kavallerie - Kaserne
Marie-Curie-Str. 5 / 21337 Lüneburg

EINTRITT FREI

Partner in Lüneburg :
Sozialverbände und Vereine



Veranstalter:
Selbsthilfe Organisation
für Patienten-Kompetenz
33098 Paderborn -Ludwigstraße 22



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei:
» Osteoporose-Stiftung Deutschland



Bauerfeind

Programm

14:00 Uhr

- Knochendichtemessung Kosten frei
nur für Teilnehmer der Veranstaltung
- Persönliche Beratung
- Osteoporose Geh-Parcours
- Gleichgewichtstraining PC gestützt
- Die schönsten Seiten der Mineralstoffe (Ausstellung)

15:00 Uhr

Grußwort: Frau Pia Steinrücke
Stadträtin /Dezernentin für Bildung - Jugend - Soziales

15:15 Uhr

Osteoporose ist keine Schicksalsfrage !
Prof. Dr. med. Diethard Usinger - Chefarzt
Orthopädische Fachklinik Kurkölz - Bad Neuenahr-Ahrweiler

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

15:50 Uhr

Der schiefe Turm von Pisa – „Rückenschmerzen ade“
Frau Lilo Cross - Physiotherapeutin und Buchautorin - Bückeberg

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

30 Min. Pause: Siehe Rahmenprogramm

16:40 Uhr

Operative Behandlungsmöglichkeiten
Maßnahmen zur Sturzprävention / Rehabilitation
Dr. med. Jörg Cramer Chefarzt der Klinik für
Unfallchirurgie + Orthopädie Klinikum Lüneburg

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

17:15 Uhr

Die Knochendichtemessung in DXA Technik in der
Osteoporose-Diagnostik
Die Bedeutung des T- scores für die Therapie
Dr. med. Matthias Keese Orthopädische Praxis – Lüneburg

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

18 Uhr bis
ca.19 Uhr

- Fortsetzung Rahmenprogramm



Rahmen-Programm

Kleine Stärkung bei
Kaffee und Kuchen

Ausstellung

Die schönsten Seiten der Mineralien
Atelier Weiße Feder- Lüneburg
Inhaberin Carola Miersen



Einkaufs-Trolley für
mehr Lebensqualität
Rollten Sie Ihre
wichtigen Informationen
einfach nach Hause



Knochendichte-
Messung - Ultraschall
Diese Messung stellt
keine Diagnose dar!
Sie dient ausschließlich
der Verdachtserhebung
und Risikoermittlung!



Wie fühlt sich
Osteoporose an ?
Osteoporose-Feeling
auf dem Geh-Parcours



Wie steht es um Ihre
Balance-Sicherheit ?!
Testen Sie Ihre
Balance-Fähigkeit auf
dem Pedalo mit
persönlichem PC Ausdruck



Hansestadt Lüneburg
Der Oberbürgermeister
Am Ochsenmarkt
Rathaus
21335 Lüneburg

LÜNEBURG
die HANSEstadt.



Grußwort

Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft für den Welt-Osteoporose-Tag hier in Lüneburg übernommen, denn die Veranstaltung im Kunstsaal Lüneburg verdeutlicht einmal mehr, wie viele Menschen von Osteoporose, dem Abbau von Knochensubstanz im Körper, betroffen sind.

In Deutschland leiden rund 8 Millionen Menschen an der Stoffwechselkrankheit. Dies entspricht einem Zehntel der Bevölkerung. Unter den über 50-Jährigen ist sogar ein Viertel betroffen. Die demographische Entwicklung trägt dazu bei, dass die Zahl derer, die weltweit von Osteoporose betroffen sind, weiter steigt. Hormonmangel in den Wechseljahren, falsche Ernährung, Bewegungsmangel oder Vererbung gelten als Auslöser.

Umso wichtiger ist es, umfassend über Behandlungs- und Präventionsmaßnahmen, die neuesten Erkenntnisse sowie Selbsthilfegruppen zu informieren. Das tut der Welt-Osteoporose-Tag. Experten geben jede Menge Tipps zur Vorsorge und Therapie auf dem Gebiet der Osteoporose, sie vermessen die Knochendichte und bieten Gleichgewichtstraining an.

Ich bin sicher, dass der Tag viele Menschen in Lüneburg für die Krankheit sensibilisiert und ihnen Mut macht. Ich wünsche den Veranstaltern viel Erfolg!

Ulrich Mäde
Oberbürgermeister

NETZWERK

OSTEOPOROSE





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

28. September - Hansestadt Lüneburg

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)
© Foto: © 2016 Frank L. Mertel)



Prof. Dr. med. Diethard Usinger
– CA Orth. Fachklinik Kurköln Bad Neuenahr-Ahrweiler
Publikum...

...engagierte Information
ortsansässiger Vereine und Sponsoren





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

28. September – Hansestadt Lüneburg

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)
© Foto: © 2016 Frank L. Mertel



NWO- Gehparcours, Pedalo-Balancetest...

...Motivation und Diskussion.





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

28. September - Hansestadt Lüneburg

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)
© Foto: © 2016 Frank L. Mertel



Aufmerksamkeit...

...und Info aus erster Hand

Dr.med. J. Cramer – CA Orthopädieklinikum Lüneburg

