

10 Jahre Netzwerk-Osteoporose e. V. Organisation für Patientenkompetenz



Ludwigstr.22 - 33098 Paderborn
Tel/Fax: 05251-280 586 Tel. 05251- 2 11 20
Mobil: 0172- 83 78 965
E-Mail: netzwerk-osteoporose@t-online.de
www.netzwerk-osteoporose.de

Mitglied im



- Nyon - Schweiz



DOP Dachverband der Osteoporose-Selbsthilfe-Organisationen
in Deutschland - Österreich - Schweiz e.V. - Graz



BAGSO Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. - Bonn



Die Veranstaltung ist mit 7 Punkten von der
Ärzttekammer - Westfalen Lippe zertifiziert.



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung :



Stadt Hamm / Westfalen



Welt-Osteoporose-Tag 2012 Lebensqualität erhalten - Osteoporose verstehen!



Gustav - Lübcke - Museum



Neue Bahnhofstraße 9 - 59065 Hamm/Westfalen

Samstag- 06.Oktober 2012 / 10 - 17 Uhr

Übersetzungen in vier Sprachen
türkisch - russisch – polnisch - deutsch
und Gebärdensprache
Ausstellungen - Tests - Beratung - Infostände



Lebensqualität erhalten – Osteoporose verstehen !

Einlass ab 10 Uhr in die Ausstellung

Welt-Osteoporose-Tag 06.10.2012

in Hamm / Westfalen

Die Veranstaltung ist mit 7 Punkten von der Ärztekammer -Westfalen Lippe zertifiziert .

Grußworte :

Oberbürgermeister der Stadt Hamm - Thomas Hunsteger-Petermann

Tagungspräsident: Professor Dr. med. Diethard M. Usinger -Bad Camberg

Veranstalter: Karin G. Mertel - Netzwerk-Osteoporose e.V. - Paderborn

Machen Sie mit beim Bewegungstraining:

- ✓ Gymnastik mit Dagmar Pollnow-Meding - Bergisch Gladbach
Bewegungs- und Tanztherapeutin / Weltmeisterin im Rock`n Roll-Tanz 1982
- ✓ Wii Fit- Bewegungstraining für alle Generationen
- ✓ Galileo -Training

Kostenfreie Tests und Messungen:

- ✓ Balance Training – mit Computer-Auswertung
- ✓ Erkennen Sie Ihr Osteoporose-Risiko – vorbeugen hilft ! Risikotest
- ✓ Knochendichte-Messungen per Ultraschall - kostenfreies Risikoscreening

Ausstellungen Info + Beratungsstände:

- ✓ Deutsche Schmerzliga e.V.
- ✓ Deutsche Rheuma Liga e.V.
- ✓ Deutsche Atemwegsliga e.V.
- ✓ Netzwerk –Osteoporose e.V.
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Fotogalerie NWO - Osteoporose ohne Grenzen in sieben Sprachen
Osteoporose Patienten und ihre Botschaften



**20 Jahre Osteoporose Selbsthilfegruppen
im Gesundheitssport Pader-Lippe e. V. - Paderborn**

**10 Jahre Netzwerk-Osteoporose e. V.
Organisation für Patientenkompetenz - Paderborn**

Beginn der Vorträge

Moderation: Frau Uta Brömelmeier - WDR Studio Bielefeld

**11:00 Sag es mir Doktor – was kann ich glauben?
Osteoporose-Mythen werden entzaubert**
Professor Dr. med. Diethard M. Usinger - MEDIAN Hohenfeld-Kliniken - Bad Camberg

**11:20 Was hat Asthma mit Osteoporose zu tun? --Janusz Bugaj –
Facharzt für Lungenheilkunde und Leitender Oberarzt - Klinik Ostseeheilbad Prerow**
- Fragen aus dem Publikum

Kleine Bewegungspause mit Dagmar

**12:10 Was hat Rheuma mit Osteoporose zu tun ? - Dr.med Volker Rullkötter –
Oberarzt des Orthopädisch- Traumatologischen Zentrum St. Marien Hospital - Hamm**

**12:30 Was bietet die moderne Orthopädische Chirurgie?
Priv.-Doz. Dr. med. habil. Ulrich Quint – Facharzt für spezielle Orthop. Chirurgie
St. Marien Hospital - Hamm**
- Fragen aus dem Publikum

Mittagspause – Ausstellung Imbiss im Museumsbistro

14:30 Osteoporose des Mannes aus der Sicht eines Urologen
Professor Dr. med. Hermann van Ahlen – Klinikum Osnabrück

**14:50 Schmerz lass nach – endlich abschalten!
Schmerzbehandlung zur Verbesserung der Lebensqualität**
Privatdozent Dr.med. Torsten Meier - Brüderkrankenhaus St. Josef - Paderborn
- Fragen aus dem Publikum

Kleine Bewegungspause mit Dagmar

**15:40 Neues aus der Wissenschaft
Moderne medikamentöse Osteoporose-Therapien**
Dr. med. Andreas Ruch – Orthopädische/Osteologische Praxis Paderborn
- Fragen aus dem Publikum – ENDE der Veranstaltung ca . 17 Uhr

**Alle Vorträge in türkischer, russischer und polnischer Übersetzung
und Gebärdensprache (Simultanübersetzung mit Kopfhörer gegen Pfand)**