

WENN ES UM IHRE GESUNDHEIT GEHT !

Welt - Osteoporose - Tag
28. September 2016 - 14 -19 Uhr

Schirmherrschaft:
Der Oberbürgermeister
Dr. Ulrich Mädge



HANSESTADT LÜNEBURG



Kunstsaal Lüneburg

Alte Kavallerie - Kaserne
Marie-Curie-Str. 5 / 21337 Lüneburg

EINTRITT FREI

Partner in Lüneburg :
Sozialverbände und Vereine



Veranstalter:
Selbsthilfe Organisation
für Patienten-Kompetenz
33098 Paderborn –Ludwigstraße 22



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei:
> Osteoporose-Stiftung Deutschland



Bauerfeind

Programm

14:00 Uhr

- Knochendichtemessung Kosten frei nur für Teilnehmer der Veranstaltung
- Persönliche Beratung
- Osteoporose Geh-Parcours
- Gleichgewichtstraining PC gestützt
- Die schönsten Seiten der Mineralstoffe (Ausstellung)



15:00 Uhr

Grußwort: Frau Pia Steinrücke
Stadträtin /Dezernentin für Bildung - Jugend - Soziales

Rahmen-Programm

Kleine Stärkung bei
Kaffee und Kuchen

Ausstellung

Die schönsten Seiten der Mineralien
Atelier Weiße Feder- Lüneburg
Inhaberin Carola Miersen

15:15 Uhr

Osteoporose ist keine Schicksalsfrage !
Prof. Dr. med. Diethard Usinger - Chefarzt
Orthopädische Fachklinik Kurköln - Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

15:50 Uhr

Der schiefe Turm von Pisa – „Rückenschmerzen ade“
Frau Lilo Cross - Physiotherapeutin und Buchautorin - Bückeburg
- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik



**Einkaufs-Trolley für
mehr Lebensqualität**
Rollen Sie Ihre
wichtigen Informationen
einfach nach Hause

30 Min. Pause: Siehe Rahmenprogramm

16:40 Uhr

Operative Behandlungsmöglichkeiten
Maßnahmen zur Sturzprävention / Rehabilitation
Dr. med. Jörg Cramer Chefarzt der Klinik für
Unfallchirurgie + Orthopädie Klinikum Lüneburg



**Knochendichte-
Messung - Ultraschall**
Diese Messung stellt
keine Diagnose dar!
Sie dient ausschließlich
der Verdachtserhebung
und Risikoermittlung!

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

17:15 Uhr

Die Knochendichtemessung in DXA Technik in der
Osteoporose-Diagnostik
Die Bedeutung des T- scores für die Therapie
Dr. med. Matthias Keese Orthopädische Praxis – Lüneburg



**Wie fühlt sich
Osteoporose an ?**
Osteoporose-Feeling
auf dem Geh-Parcours

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

18 Uhr bis
ca.19 Uhr

- Fortsetzung Rahmenprogramm



**Wie steht es um Ihre
Balance-Sicherheit ?!**
Testen Sie Ihre
Balance-Fähigkeit auf
dem Pedalo mit
persönlichem PC Ausdruck