



NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

21. Oktober Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2004 und 2016 Frank L. Mertel



Die Gastgeberin...

...stellt sich vor.



© bing öffentliche Domaine
© bing öffentliche Domaine



***Grußwort von Oberbürgermeister Roland Methling
für die Veranstaltung am 21. Oktober 2016, zum
Welt-Osteoporose-Tag - im Klinikum Südstadt Rostock***

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich Willkommen im Klinikum Südstadt Rostock zum
Welt-Osteoporose-Tag!

Heute Nachmittag erwartet Sie ein vielfältiges Programm rund um
das Krankheitsbild der Osteoporose. Leider zählt der so genannte
Knochenschwund heute zu den weit verbreiteten Krankheiten.
Doch eine frühzeitige Erkennung bietet heutzutage die Chance
einer wirksamen Behandlung.

Das Netzwerk Osteoporose hat heute hier zahlreiche Experten
versammelt, die Ihnen das notwendige Wissen vermitteln und
auch für eine persönliche Beratung zur Verfügung stehen.

Mit Ihrer Teilnahme heute haben Sie schon den ersten Schritt
gemacht. Ich wünsche Ihnen allen heute viele neue Erkenntnisse,
einen angenehmen Nachmittag, Kraft und Erfolg auf dem weiteren
Weg des Gesund-Bleibens bzw. Gesund-Werdens.

Ihr
Roland Methling
Oberbürgermeister der Hansestadt Rostock





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

21. Oktober Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2015 Klinikum Südstadt Rostock



Die Gastgeberin...

...stellt sich vor.



Nur wer die Vergangenheit kennt, hat eine Zukunft.



Klinikum Südstadt Rostock

WENN ES UM IHRE GESUNDHEIT GEHT !

Welt-Osteoporose-Tag
21. Oktober 2016
14 – ca. 18 Uhr

Schirmherrschaft:
Der Oberbürgermeister
der Hansestadt Rostock
Herr Roland Methling



Klinikum Südstadt
Rostock

Südring 81 - 18059 Rostock
Hörsaal des Klinikum Südstadt



EINTRITT FREI

Veranstalter:
Netzwerk-Osteoporose e.V.
Selbsthilfe-Organisation
für Patienten-Kompetenz
und
Klinikum Südstadt Rostock



Klinikum Südstadt
Rostock

14:00 Uhr

Programm

- Patienten informieren Patienten
- Ernährungs-Quiz - Gewinn: 1 Einkaufstrolley
- Osteoporose Geh-Parcours
- Gleichgewichtstraining mit persönl. PC Ausdruck



Wir bedanken uns für die freundliche Schirmherrschaft
bei dem Oberbürgermeister der Hansestadt Rostock
Herr Roland Methling

14:30 Uhr

Osteoporose ist keine Schicksalsfrage!

Prof. Dr. med. Diethard Usinger - Chefarzt

Orthopädische Fachklinik Kurköln / Bad Neuenahr-Ahrweiler

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

15:00 Uhr

Muskel und Knochen - Training ist wichtig!

Prof. Dr. med. Hans-Christof Schober - Chefarzt

Klinik für Innere Medizin / Klinikum Südstadt Rostock

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

15:30 Uhr

30 Min. Pause: Siehe Rahmenprogramm

16:00 Uhr

Medikamente bei Osteoporose

Dr. med. Andreas Knauerhase - Oberarzt

Abteilung für Endokrinologie / Universitätsklinikum Rostock

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

16:30 Uhr

Was lernen wir aus der Knochendichte?

Dr. med. H. Albus - Niedergelassene Praxis für Orthopädie
in Greifswald

- Wer fragt gewinnt - Diskussion
- Bewegungspause mit Musik

Ende der
Veranstaltung
ca. 17:30 Uhr

Rahmen-Programm

Kleiner Pausen-Imbis

Erfahrungsaustausch
Patienten informieren Patienten
14 bis 14:30 Uhr und
in der Pause

Ernährungs-Quiz
Ihr Gewinn

1 Einkaufs-Trolley für
mehr Lebensqualität
Rollen Sie ihre
wichtigen Informationen
einfach nach Hause



Wie fühlt sich
Osteoporose an ?

Osteoporose-Feeling
auf dem Geh-Parcours



Wie steht es um Ihre
Balance-Sicherheit

Testen Sie Ihre Balance-
Fähigkeit auf dem Pedalo
mit persönlichem
PC Ausdruck





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

21. Oktober Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2016 Frank L. Mertel



Voller Hörsaal...

...kompetente Information





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

21. Oktober Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2016 Frank L. Mertel



Die Referenten: Prof. Dr. med. Hans-Christof Schober, CA Klinikum Innere Medizin; Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock,- Dr. med. Andreas Knauerhase, Abt. Endokrinologie – Universitätsklinikum Rostock....

Dr. Med. H. Albus - Niedergelassener Orthopäde in Greifswald – Karin G. Mertel - Vorsitzende des Netzwerk-Osteoporose - Paderborn, Einladende Patientenorganisation





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

21. Oktober Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2016 Frank L. Mertel



**Prof. Dr. med. Diethard Usinger – CA Orthopädische
Fachklinik Kurköln – Bad Neuenahr-Ahrweiler...**

...interessiert, aufmerksames Publikum





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

21. Oktober Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2016 Frank L. Mertel



Im Foyer...

...informieren, diskutieren ...





NWO – Welt-Osteoporose-Tag 2016

21. Oktober Klinikum Südstadt Hansestadt Rostock

(eine Bildergalerie des Netzwerk Osteoporose e.V., Organisation für Patientenkompetenz)

© Foto: © 2004 und 2016 Frank L. Mertel



**Hoher Informationsbedarf
sind uns ...**

**...weiter Verpflichtung.
Netzwerk-Osteoporose e.V.**

