



zur Kooperation von Netzwerk- Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



und Ernährung gegen Osteoporose



© Karin Mertel -NWO 2002



© Frank L. Mertel - NWO 2003



zur Kooperation von Netzwerk- Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Gemeinsam Sport betreiben und der Osteoporose Paroli bieten!

Gespannte Aufmerksamkeit in den Workshops bei den Multiplikatoren



© BSNW / 06/2009



© BSNW / 06/2009



zur Kooperation von Netzwerk- Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NR am 13. Juni 2009 in Bonn



Die tägliche Kalziumration.....

.....umgesetzt zum Eeinbau in den Knochen bei Bewegung an der frischen Luft und Sonnenschein.



© Frank L. Mertel – NWO 2/2008



© BSNW / 06/2009



zur Kooperation von Netzwerk-Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Blick in das Auditorium im Gustav-Heinemann-Haus, Bonn – Gespannte **Aufmerksamkeit**

Herbert Kaul (GF-BSNW) und Karin G. Mertel (Vors. NWO) bei der Vorstellung der Verbandskooperation



© Franz J. Flaig - Ensinger 06/2009



© Franz J. Flaig – Ensinger 06/2009



zur Kooperation von Netzwerk-Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Knackig

Frisch



© Frank L. Mertel - NWO 2/2008



© Frank L. Mertel - NWO 2/2008



zur Kooperation von Netzwerk- Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Hallensport mit Koordinations -und Beweglichkeitstraining sichern die Standfestigkeit

Frisch, begehrenswert und ansehnlich, das Ziel allen Strebens



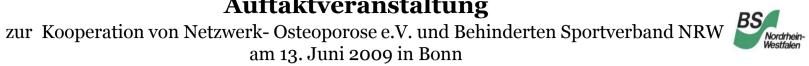
BSNW / 06/2009



© Karin Mertel -NWO 06/2009

NETZWERK OSTEOPOROSE

Auftaktveranstaltung





Während des Referates -Osteoporose vorbeugen -

durch Ernährung. Was ändert sich im Alter?



© Franz J. Flaig - Ensinger 06/2009



© Franz J. Flaig - Ensinger 06/2009

NETZWERK

Auftaktveranstaltung

zur Kooperation von Netzwerk-Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Am Info-Stand des NWO

Frage und Antwort



© Franz J. Flaig – Ensinger 06/2009



© Franz J. Flaig – Ensinger 06/2009



zur Kooperation von Netzwerk- Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Schwimmen und Wassergymnastik entlasten den Bewegungsapparat

Formationstanzen schult Koordination und Gleichgewicht - ideal zur Sturzprävention



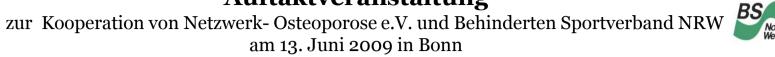
© BSNW / 06/2009



© BSNW / 06/2009

N E T Z W E R K OSTEOPOROSE

Auftaktveranstaltung





Die Initiatoren der Veranstaltung Karin G. Mertel und Herbert Kaul

Vortragsatmosphäre



© Franz J. Flaig – Ensinger 06/2009



© Franz J. Flaig - Ensinger 06/2009





zur Kooperation von Netzwerk- Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn

Genuss in Maßen ist Genuss ohne Reue und erlaubt oder fragen Sie ihren Arzt oder Apotheker

Ideal bei Osteoporose, leichtes Training an frischer Luft und Sonnenschein



Fotolia 06/2009



© BSNW / 06/2009



zur Kooperation von Netzwerk-Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Ernährung, was ist wichtig?

Die richtige Auswahl!



© Franz J. Flaig – Ensinger 06/2009



© Frank L. Mertel - NWO 2/2008



zur Kooperation von Netzwerk- Osteoporose e.V. und Behinderten Sportverband NRW am 13. Juni 2009 in Bonn



Eine starke Arbeitsgemeinschaft für mehr Patienten - Kompetenz

Die Initiatoren und Akteure v.l.n.r. Karin G. Mertel, Herbert Kaul 'Iris Müller, Dr. Georg Schick







© BSNW / 06/2009