



**Geschäftsstelle:**

Ludwigstraße 22  
33098 Paderborn

Tel/Fax: 05251-280 586

Tel.: 05251-2 11 20

Mobil: 0172-83 78 965

E-Mail: Netzwerk-  
Osteoporose@t-online.de

[www.netzwerk-osteoporose.de](http://www.netzwerk-osteoporose.de)

**Pressemitteilung**

9. Deutscher Seniorentag der BAGSO  
vom 8. bis 10. Juni 2009 in Leipzig

**Netzwerk – Osteoporose e. V. (NWO) Parcours zur Sturzprävention**

Stürze stellen für ältere Menschen eine große Gefahr dar. Unfälle mit Knochenbrüchen sind im Alter zu ca. 80% die Folgen von Stürzen.

Mehr als ein Drittel aller Menschen über 65 Jahren stürzen mindestens einmal jährlich. Die Folgen sind oft dramatisch. Etwa 20% der Menschen der Menschen bleiben nach dem Unfall pflegebedürftig.

Die Bemühungen des Netzwerk-Osteoporose e.V. gehen seit Jahren dahin, Risiken aufzuzeigen, Seminare mit Betroffenen durchzuführen um damit aktive Hilfestellung zur Prävention zu leisten.

Der NWO Parcours zur Sturzprävention, anlässlich des 9. Deutschen Seniorentages 2009, wird alle Aspekte aufgreifen die eine wirksame Sturzvermeidung ausmachen. Interessierte Teilnehmer habe die Möglichkeit an Hand von persönlicher Beratung, Tests ,Messungen und Training ihr Risiko zu erkennen und darüberhinaus wertvolle Geschenke in Form von Buchpräsenten >Stabile Knochen - mobiles Leben< (Autor Prof. Dr.med. Reiner Bartl) und eine kostenfreie >Knochendichte-Messung< per Ultraschall als Risikotest mit nach Hause nehmen. Diese Aktionen sollen die Aufmerksamkeit für das persönliche Risiko erhöhen.

Zur Sicherung von Nachhaltigkeit werden interessierte Teilnehmer auf die bundesweit etablierten Selbsthilfegruppen hingewiesen, in denen mit Spaß und Freude auch Training zur Sturzprävention durchgeführt wird.

Bitte entnehmen Sie Einzelheiten dem beigefügten Parcours-Programm.

**Netzwerk-Osteoporose e. V - Ludwigstr.22 - 33098 Paderborn**

**Frank L. Mertel - Referat Presse -**

**Tel/Fax: 05251-280 586**

**Tel.: 05251- 2 11 20**

**Mobil: 0172- 83 78 965**

**E-mail :netzwerk-osteoporose@t-online.de**

[www.netzwerk-osteoporose.de](http://www.netzwerk-osteoporose.de)

Sparkasse Paderborn  
BLZ: 472 501 01  
Konto: 105 69 69

Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold e.G.  
BLZ: 472 601 21  
Konto: 872 91 97 000

Steuernummer  
339-57806 253