



Zweitveranstaltung zur Kooperation von NWO und BSNW



anlässlich der REHA CARE Düsseldorf am 17. Oktober 2009

## Pressemitteilung

### Osteoporose – Verbände des Sport und der Selbsthilfe stärken neue Strukturen

20.10.2009 ( Paderborn) 150 Übungsleiterinnen und Übungsleiter des Behindertensport-Verband NRW e.V.(BSNW ) welche auf der Warteliste nach der Erstveranstaltung am 13. Juni 2009 mit 250 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Bonn standen, besuchten die Veranstaltung anlässlich der REHA-CARE in Düsseldorf am 17. Oktober. Die Idee der beiden Verbände, Sport (BSNW) und Selbsthilfe – Netzwerk-Osteoporose e.V. (NWO) , zu einer gemeinsamen, zielorientierten Zusammenarbeit zu mehr individueller, gesundheitsorientierter Eigeninitiative für gesteigerte Lebensqualität bei Osteoporose – Betroffenen zu formen, hat damit einen weiteren starken Schub bekommen. Dieser wird mit weiteren Themenveranstaltungen fortgeführt wie beide Veranstalter bekundeten. Das Krankheitsbild der Osteoporose, an dem im deutschsprachigen Raum ca. 8 Mio. Menschen, Frauen, Männer auch Jugendliche und Kinder, leiden, wird damit intensiver in die Öffentlichkeit getragen. Davon sind aber nur ca. 1 bis 2% Mitglieder in Selbsthilfegruppen und Sportvereinen .

Im Anhang stellen wir die beiden Impulsreferate der Referenten

Dr. Georg Schick, Referent Lehre des Behinderten-Sportverband NRW e.V., Duisburg

**„Bewegung, Sport und Knochengesundheit – Was weiß die Wissenschaft?“**

und

Frau Karin G. Mertel , Vorsitzende des Netzwerk-Osteoporose e.V., Paderborn

**„Keine Angst vor morschen Knochen – Osteoporose und Ernährung“**

als PDF-Dateien zum Downloaden auf der Startseite der Website des NWO zur Verfügung. <http://www.netzwerk-osteoporose.de> Über weitere Veranstaltungen werden wir an dieser Stelle informieren.

Netzwerk - Osteoporose e.V.  
Ludwigstraße 22  
33098-Paderborn  
Pressereferat Frank L. Mertel  
Tel/Fax: 05251 - 280 586  
Tel.: 05251 - 2 11 20  
Mobil: 0172 - 83 78 965  
E-Mail: [netzwerk-osteoporose@t-online.de](mailto:netzwerk-osteoporose@t-online.de)  
[www.netzwerk-osteoporose.de](http://www.netzwerk-osteoporose.de)