



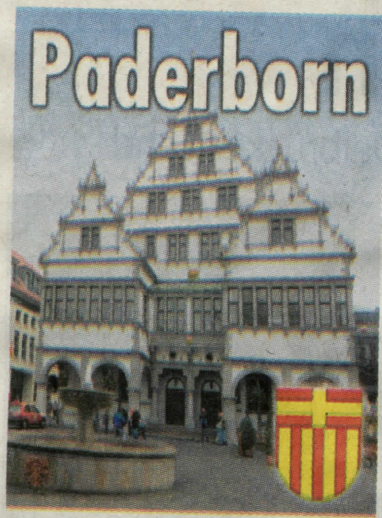
Volksblatt



im Kreis Paderborn

Westfalen-Blatt Nr. 240

Paderborn



Osteoporose verstehen

Aktionstag geplant

Paderborn (WV). Im Historischen Paderborner Rathaus dreht sich am Freitag, 18. Oktober, alles um das Thema Osteoporose. Anlass ist der Welt-Osteoporosetag. Von 17 bis 20 Uhr gibt es viele Informationen über die Krankheit.

Osteoporose (Knochenschwund) gehört zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland leiden etwa 6,8 Millionen Menschen daran, nach der Menopause fast jede dritte Frau.

Das Netzwerk-Osteoporose als Organisator will am Freitag nicht nur die Wissenschaft zu Wort kommen lassen. Auch gute Unterhaltung wird geboten. Ein Live-Konzert der Berliner Musiker »Boogie Blaster« mit Swing, Rock 'n' Roll, Jazz und Boogie ist geplant.

Dies nicht ohne Grund: Harmonische Bewegung zu Musik ist nach wissenschaftlichen Erkenntnissen eine sportliche Betätigung der besonderen Art. Sie dient sehr oft auch zur Vorbeugung und Therapie von zahlreichen chronischen Erkrankungen, berichtet Karin G. Mertel, Vorsitzende des »Netzwerks Osteoporose«.

Besucher können zwei Vorträge hören: Über das Thema »Lebensqualität braucht eine sensible Balance« spricht Diplom-Sportwissenschaftlerin Dr. Mona Laqué aus Köln. »Sag mir Doktor – was kann ich glauben, was ist richtig?« – über diese Frage spricht Professor Diethard M. Usinger, Chefarzt der Kliniken Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Zur kostenfreien persönlichen Osteoporose-Sprechstunde (ohne Praxisdruck) stehen die beiden Paderborner Orthopäden Dr. Richard Ammenwerth und Dr. Andreas Ruch zur Verfügung.

@ www.netzwerk-osteoporose.de